

## Fußstellungen (Dachi = Stellung)

Heisoku Dachi  
Musubi Dachi  
Heiko Dachi  
Sotohachiji Dachi  
Moto Dachi  
Naifanchin Dachi  
Shiko Dachi  
Kokutsu Dachi  
Neko-Ashi Dachi  
Zenkutsu Dachi  
Sanchin Dachi  
Kosa Dachi  
Sagi-Ashi Dachi  
Han Zenkutsu Dachi

## Tenshin-Happo (Richtungen zum Ausweichen)

Mae	vor
Ato	nach hinten
Migi	rechts
Hidari	links
Naname	diagonal
Naname migi ato	diagonal rechts nach hinten
Naname hidari ato	diagonal links nach hinten
Naname migi	diagonal rechts nach vorn
Naname hidari	diagonal links nach vorn

## 5 Verteidigungsstile

Rakka	Blocktechniken, zB Gedan Barai
Ryu-Sui	weiterleiten der Energie ("Wasserfluß")
Kusshin	runtertauchen, sich klein machen, Körper zusammenziehen (z.B in Neko-Ashi)
Teni-I	ausweichen (Wechsel der Stellung)
Hangeki	dem Gegner zuvorkommen (zB Morote Tsuki), Angriff = Verteidigung

## Zahlen

Ichi - Ni San Shi Go -Roku Sichi Hachi Ku Ju

